

防止學生輕生的建議

近年學生輕生問題嚴重，要防止學生輕生應從教育、家人和朋輩接納，以及政府援助方面入手。

首先，學校的教育對學生十分重要，學生許多時間都在學校度過，學校應教導學生生命的價值及自我認同的重要，提升他們的自信。學校可不時舉辦講座，邀請從自殺陰霾中走出來的年輕人，讓同學了解到即使自殺亦不能解決問題，針對同學對逆境的態度和想法，向同學灌輸正面思想，使他們的自尊感提高。總括而言，教育是十分影響青少年的價值觀及自我認同感的，故學校若能做好教育輔導，學生自尊提高，學生輕生機會亦會減低。

其次，家人支持和朋輩接納亦有效防止學生輕生，青少年在意家人及朋友對自己的看法，家人及朋友的關愛與和睦會令青少年知道自己的價值和明白生命的價值，不容易萌起輕生的念頭，家長可增加與子女的互動，如在假日一同出遊，多與子女傾訴非學業的話題，不要給予過多壓力，學生自然感受到被關心。另外，朋輩之間亦應互相鼓勵，主動關懷有負面思想的同學，發現問題便能及早輔導，不至於釀成慘劇。故此，家人和朋輩的關心會影響年輕人的自我價值高低，從這方面着手，才能防止青少年輕生。

最後，政府給予援助亦是防止學生自殺的方法。不少青少年因為升學出路而給自己造成過大壓力，加上社會競爭大，令青少年不知未來該何去何從，而想了結生命，政府可為青少年提供就業及專業培訓機會，讓青少年嘗試更多新事物，從中找到自我價值，重拾生存意義，打消輕生的念頭。由此可見，政府提供對青少年就業的援助，使他們從工作中找到自我價值，可防止學生輕生。

綜上所述，要防止學生輕生可從教育、家人和朋輩的支持，以及政府給予援助這三方面入手。

歡迎就城市熱話、時事焦點發表個人意見，題材不限，但嚴禁抄襲，字數約800字。來稿請附中文姓名、學生名稱、就讀年級、聯絡電話及地址；一經刊登，將獲贈現金書券作鼓勵。

（投稿辦法：請登入星島教育網<http://stedu.stheadline.com/sec/>，於「投稿」一欄